



Наконец пришла долгожданная весна! Это время пробуждения природы, лишний повод выйти из дома для каждого из нас. Но, зачастую, к началу весны силы организма истощаются. Появляется потребность в пополнении запаса витаминов. Поэтому вместе с детьми мы решили, что нам просто необходимы витамины и договорились посадили микрозелень.

Микрозелень – недельные ростки, которые срезают на 7-10 день после посева. Эти нежные маленькие ростки содержат намного больше витаминов и важных элементов для организма, чем взрослые растения.

Для выращивания взяли разные емкости, а вместо почвы решили посадить на простой марле, ватных дисках, опилках, бумажных полотенцах и минеральном субстрате. И понаблюдать, где семена будут лучше прорасти, какие условия наиболее благоприятные.

Дети наблюдали и ухаживали за посадками с удовольствием, а иначе, и быть не могло! День за днем набирала микрозелень силу, росла, радуя детей своей зеленью. В процессе всего проекта у детей расширились представления о растениях, как живых организмах, об условиях, необходимых для роста и развития. Эксперимент показал, что лучше всего микрозелень росла на минеральном субстрате и на марле.

Вот пришло время снимать первый урожай.

Что может быть вкуснее и полезнее зелени, выращенной своими руками!





