



Совсем скоро, в апреле пройдет ежегодный Фестиваль «Мой первый шаг в ГТО 2022» среди обучающихся дошкольных образовательных учреждений I возрастной ступени города Дивногорска. Наши воспитанники не теряют время зря и готовятся к предстоящим соревнованиям и сдаче норм ГТО, ведь для достижения высоких результатов нужны ежедневные тренировки (отжимание, пресс, подтягивание, упражнения на гибкость и т.д.) Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Координацию движений определяют развитием мелкой и большой моторики. Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Очень важно с дошкольного возраста прививать детям любовь к спорту, здоровому образу жизни. Необходимо, чтобы дети понимали важность здорового образа жизни, важность оптимистического настроения для счастливого будущего: желание быть здоровым, заниматься спортом, закаляться, стремиться, никогда не унывать, быть веселым. Всем участникам желаем спортивных успехов и честной победы!

Инструктор по физ.воспитанию МБДОУ д/с 13 «Малыш» Т.В. Гаранина. <https://youtu.be/AzXmq4kXRh8>

