Хотим поделиться с вами новостью. С нетерпением мы ждали потепление. Каждый год в нашем детском саду №13 «Малыш» дети подготовительной группы выходят на лыжню. В программе детского сада предусматривается «Обучение ходьбе на лыжах». Лыжная подготовка – одно из важнейших средств физического воспитания старших дошкольников. Её организация – трудоемкое и ответственное дело. Нам очень повезло, что рядом с нами находиться МАОУ гимназия №10 имени А.Е. Бочкина, они всегда рады видеть нас на своём стадионе. Занятия по лыжной подготовке проходят два раза в неделю по подгруппам. За неделю до этого у нас проходит тематическая неделя «Зимние виды спорта», мы с детьми проходили теоретическую часть беседовали, рассматривали картинки о зиме, зимних видах спорта, разбирали положение тела, рук и ног, при ходьбе на лыжах. Сами дети рассказывали, какие у них дома лыжи, где на них катались, а потом перешли к практической. Всё как у взрослых! Предварительно детям раздали лыжи, и они с родителями их подготавливали к занятиям. Совместная подготовка, переживания, консультации, всё это очень объединяет нас. Лыжный спорт – один из самых массовых, привлекательных и доступных видов спорта. Передвижение на лыжах вполне доступно детям, лыжи – прекрасное средство физического развития ребенка. Преимущество зимнего катания на лыжах - это морозный воздух, который закаливает организм, придает бодрость, повышает работоспособность и выносливость. А самое главное, прогулка на лыжах - это заряд бодрости и хорошего настроения!
С уважением, инструктор по физической культуре Т.В.Гаранина.







