

16 ноября, на базе КГАПОУ «ДКИОР» прошел фестиваль «Мой первый шаг в ГТО» среди спортивных семей воспитанников дошкольных учреждений. Участниками Фестиваля стали семьи в составе ребенок (5-7 лет) мама и папа. Наш детский сад представляла семья Артемьевых: Ирина Владимировна, Владимир Александрович, Александра-воспитанница старшей группы. В таком формате в этом году на базе физкультурно-спортивного центра проходили традиционные состязания «Мама, папа, я – спортивная семья». За звание самой спортивной, дружной и веселой боролись 10 семей. С раннего утра в спортивном центре царила легкая и веселая атмосфера. Всех участников и болельщиков встречали герои известного мультфильма. Ребята и взрослые с удовольствием фотографировались со львом Алексом и зеброй Марти, которые подбадривали перед стартом маленьких спортсменов. Участников и болельщиков спортивного праздника тепло поприветствовала методист отдела образования Любовь Юрьевна Буланова, которая пожелала командам победы и подчеркнула, что все лучшее должно идти из семьи, в том числе умение с пользой проводить время.

Растить сильных и здоровых крепышей – задача не из легких. И одним из важнейших средств укрепления здоровья детей выступает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». Начался спортивный праздник с небольшой разминки. После чего семейным командам предстояло пройти несколько этапов норматива ГТО – прыжки в длину, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, отжимание в упоре лежа. Оценивали правильность выполнения упражнений и подсчитывали результаты специалисты центра ГТО МЦ «Дивный». В ходе состязаний было видно, что все участники команды очень старались, болели друг за друга, поддерживали одобрительными возгласами и аплодисментами.

Детский смех, улыбки родителей, крики групп поддержки и азартная атмосфера соревнований - все это наполняло зал физкультурно-спортивного центра в этот день. Больше часа шли соревнования. Выявить лидеров на площадках не удавалось, и интрига сохранялась до последнего. Но трудности только добавляли азарта, веселья и желания победить участникам соревнований. И вот команды прошли все этапы. Фестиваль «Мой первый шаг в ГТО» подошел к концу. Всех участников наградили грамотами и ценными призами.

Но бесспорно самым главным призом для всех стало хорошее настроение и положительные эмоции. Подобные фестивали очень важны в формировании у детей здорового образа жизни. Как известно, личный пример – самый эффективный метод воспитания. Побеждать, конечно, приятно. Но здесь важен уже и сам факт участия родителей в одних соревнованиях вместе с детьми.

Материал подготовила инструктор по физической культуре Гаранина Т.В.











