



Ежегодно 7 апреля, по всей планете стартуют мероприятия, посвящённые **ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ЗДОРОВЬЯ**. День здоровья в детском саду — это не просто часть образовательного процесса, день здоровья в детском саду, это еще и праздник для воспитанников и педагогов. Педагоги – детского сада активные участники и пример подрастающему поколению. Мы все - на «одной волне» Цель этих мероприятий - продолжить формировать у детей представление о здоровье и здоровом образе жизни, учиться заботиться о своем здоровье, не бояться лечиться, воспитывать уважительное отношение к врачам, формировать двигательную активность детей. Закрепляли культурно-гигиенические знания и навыки детей. В рамках Всемирного Дня Здоровья в детском саду прошли игровые мероприятия. Ежегодное проведение Дня здоровья – это наша традиция. Под девизом: «Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни!». В День здоровья режим дня был насыщен активной деятельностью детей, включая комплексный план мероприятий, состоящий из разнообразных видов физкультурно - спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни. Сюрпризом для детей была развлекательно-оздоровительная программа в самом красивом месте нашего города,- Набережной имени В.И. Ленина. Конкурсы и эстафеты, которые оставили массу положительных эмоций и впечатлений у наших ребят. В заключении - оздоровительная пробежка 500м, была итогом нашего маленького путешествия. 7398 шагов отличный результат, а счастливые от восторга глаза детей – лучшая награда, для нас педагогов...

Инструктор по физической культуре

МБДОУ Д/С №13 «Малыш» Гаранина Т.В.







