



Дети обожают смотреть и изучать красивые белые снежинки. На занятиях в детском саду они с интересом их вырезают из бумаги, лепят из пластилина, рисуют красками. Разучивают стихи, танцуют танцы. На физкультурных занятиях мы с ребятами выполняем гимнастику для глаз с использованием снежинок разной формы. Предновогодняя неделя на физкультурных занятиях всегда необычная. Хочется сделать незабываемый праздник для детей, а это задача не из легких. Зимняя разминка-зарядка, вот с чего начинается наше утро. Она способствует укреплять здоровье детей; вызывать у них бодрое, жизнерадостное настроение; воспитывать потребность и желание заниматься физическими упражнениями. Зима -это волшебное время года, прекрасный сезон для увлекательных игр и забав на свежем воздухе. Зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для укрепления их здоровья. Эти игры не требуют большого количества времени, каких - то незапланированных затрат или определенных умений. С наступлением зимы в душе возникают особые чувства и желание провести это время весело и радостно. Ощущение праздника и тепла дают тот заряд энергии, который сохраняет настроение на высоте. И если вдруг на улице очень холодно, можно вот так себя развлечь. Воспитанники старшей группы «Дельфинчик» присоединились к спортивному челленджу [#летятСнежинки](#) и составили вот такую красоту! Инструктор по физической культуре Гаранина Т.В.



