



В конце марта в нашей группе проходила «Неделя здоровья». На протяжении всей недели детей ожидало много интересного. Дети узнали о значении витаминов в жизни человека, о правилах и средствах личной гигиены, о занятиях утренней зарядкой и много чего нового и интересного.

Ежедневно, не только в рамках недели здоровья, с детьми проводятся мероприятия, направленные на оздоровление организма и приобщение к здоровому образу жизни:

- Утренняя гимнастика;

- Гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, хождение по массажным коврикам;
- Закаливающие процедуры, полоскание рта;
- Витамины (второй завтрак, витаминные салаты на обед ),
- Прогулки на свежем воздухе;
- Проветривание помещений, влажная уборка.

Каждый день недели имел определенную тематику. Ежедневно с детьми проводились беседы:

- «Фрукты полезны взрослым и детям»;
- «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»;
- «Почему нужно чистить зубы и мыть руки?»;
- «Тело человека»;

- «Если хочешь быть здоров-закаляйся!»;
- «Правильное питание».

С детьми читались стихотворения и художественная литература: 1. К.Чуковский «Доктор Айболит», «Мойдодыр», «Федорино горе»;

2. Ю.Тувим «Овощи»,

3. К.Кузнецов «Замарашка»;

4. В.Маяковский « Что такое хорошо и что такое плохо?»

5. Е.Пермяк «Про нос и язык»;

6. А.Барто «Девочка чумакая»;

7. Ю.Кислицына «Как Ваня чистым стал?»;

8. К.Паустовский «Теплый хлеб» и др.

Дети играли в сюжетно-ролевые игры: «Больница», «Ветеринарная лечебница», «Салон красоты», «Магазин продуктов», «Семья», «Аптека».

В течение недели здоровья проводились: • Рисование «Быть здоровым я хочу»; • Аппликация «Витамины на тарелке»;

• Рисование «Как я закаляюсь»

В рамках «Недели здоровья» ребята сдавали нормативы ГТО. Провели соревнование по керлингу. Проводились подвижные игры на свежем воздухе «Здравствуй, игра!»

Всю неделю мы тесно взаимодействовали с родителями, проводили беседы, консультации, отвечали на интересующие их вопросы, оформили папку – передвижку «Здоровый образ жизни ваших детей »

Была проведена выставка рисунков «Как мы занимаемся спортом».

Дети решили вести здоровый образ жизни, заниматься физкультурой и спортом не только на «Неделе здоровья», но и каждый день.

Воспитатель: Кондугашева Т.И.











