



Чтоб расти и закаляться, Не по дням, а по часам Физкультурой же, конечно, Заниматься нужно нам.

В нашем дошкольном учреждении с целью приобщения детей к занятиям спортом, пропаганде физической культуры и здорового образа жизни была организована неделя здоровья. Каждое утро в группе "Дельфинчик" начиналось с утреннего приветствия «Пожелать здоровья другу».

Всю неделю мы с ребятами беседовали и проводили занятия на темы: «Полезные и вредные привычки», «Что значит быть здоровым?», «Кто такие микробы?», «Витамины-защитники организма». Также в группах проводились разнообразные дидактические игры «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Одень куклу для прогулки», «Что хорошо, что плохо для организма», «Что было бы, если бы...», «Что ты знаешь о...», «Полезная еда», «Угадай вид спорта». Организовали выставку физкультурное оборудование «Я здоровье сберегу». Во второй половине дня проводились интересные, увлекательные конкурсы, чтение художественной литературы; заучивание пословиц, поговорок о здоровье, рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье, создавали проблемно-игровые и практические ситуации, направленные на формирование представлений о здоровом образе жизни. Совместно с родителями провели соревнования по "Кёрлингу". Дети были в восторге, получили заряд бодрости и хорошего настроения.

Регулярное проведение подобных мероприятий способствует укреплению физического и психического здоровья, формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни у дошкольников. Ведь недаром говорят: «Здоровые дети – здоровая нация!».

Воспитатель: Гаранина Т.В.





