



25 октября 2019 года, на базе МАУ «Молодежный центр «Дивный» прошел городской фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов г. Дивногорска, где наш коллектив принял участие. В мероприятии приняли участие 8 команд, в составе каждой по 5 человек. Из дошкольных учреждений участвовали детский сад № 12, 13, 15. Испытания, которые были на фестивале, требовали хорошей физической подготовки. Ведь сейчас в нашей стране популярно вести здоровый образ жизни.

Каждый участник должен был выполнить три вида испытаний: наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины), подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) и поднимание туловища из положения лежа на спине.

После основной части соревнований, участникам было предложено попробовать свои силы и выявить лучший результат в прыжках в длину с места у женщин и рывок гири 16 килограмм среди мужчин. Пусть мы не заняли призовое место, но не смотря на это, мы получили огромный заряд бодрости и отличное настроение. Для нашего учреждения это уже третий фестиваль нам есть к чему стремиться. И наша традиция участие в фестивале-уже маленький шаг к победе.



